

# **Sacrament of Reconciliation – Confession**

- Enter the reconciliation room. The priest will greet you in the Reconciliation Room or Confessional. If you choose to meet him face to face, simply exchange a normal greeting: *good morning* and shake his hand. He'll help you begin. You'll make the sign of the Cross or
- Kneel before the screen
- Start with the sign of the cross and say

**In the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit. Amen**

- now say to the priest:

**Forgive me Father for I have sinned, this is my first confession**

(or when next confession: **My last confession was... ago**)

**These are my sins...**

Now tell all your sins to the priest. After telling your sins say:

**I am sorry for these and for all my sins. I will try to do better from now on. Please forgive me.**

Now the priest will talk to you and give you penance... you say:

**My God have mercy on me.**

The priest will extend his hand toward you or perhaps lay his hand on your head as he prays the Church's prayer of absolution:

*God, the Father of mercies, through the death and resurrection of his Son has reconciled the world to himself and sent the Holy spirit among us for the forgiveness of sins; through the ministry of the Church may God give you pardon and peace, and I absolve you from your sins in the name of the Father and of the Son, and of the Holy Spirit.*

**Amen.**

The priest may simply say: Go in peace. God bless you! Your response can be very natural... a simple Amen or Thank You. After confession do the Penance (usually it is a prayer which the priest gives you to say)

# FORMUŁA SPOWIEDZI

**DZ** – oznacza dziecko

**K** – oznacza kapłan

Podchodząc do konfesjonału mówisz:

**DZ** - Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

**K** – Na wieki wieków. Amen

**DZ** – Przeżegnaj się: **W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.**

**DZ** – Jestem chłopcem/dziewczynką, uczniem klasy trzeciej, do spowiedzi przystępuję pierwszy raz

(od następnej spowiedzi mówisz: **ostatni raz byłem u spowiedzi** – mówisz kiedy i dalej: **pokutę zadaną odprawiłem**)

**Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami...** (wyznajesz swoje grzechy)

**Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie bardzo żałuję. Obiecuję poprawę i proszę o pokutę i rozgrzeszenie.**

**K** - Kapłan rozmawia z tobą chwilę, zadaje pokutę i udziela rozgrzeszenia. Kiedy ksiądz zacznie wypowiadać słowa: Bóg, Ojciec miłosierdzia... wtedy **trzy razy** bijemy się w piersi prawą ręką mówiąc:

**DZ** – **Boże bądź miłościw mnie grzesznemu (3x)**

**K** - *Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła i ja odpuszczam tobie grzechy, **gdy ksiądz wypowiada słowa: w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” - wtedy czynimy znak krzyża i mówimy:***

**DZ** - **AMEN**

**K** – Wysławiajmy Boga, bo jest dobry.

**DZ** - **Bo Jego Miłosierdzie trwa na wieki.**

**K** – Pan odpuścił tobie grzechy, idź w pokoju.

**DZ** - **Bóg zapłać.**

**Kapłan** puka w konfesjonał to znak, że możemy odejść.

Odchodzisz od konfesjonału. Idziesz przed ołtarz lub do ławki, dziękujesz Bogu za przebaczenie i miłość, odprawiasz pokutę zadaną przez kapłana (zazwyczaj jest to modlitwa, którą masz odmówić).