

FORMUŁA SPOWIEDZI

DZ – oznacza dziecko

K – oznacza kapłan

Podchodząc do konfesjonału mówisz:

DZ - Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

K – Na wieki wieków. Amen

DZ – Przeżegnaj się: **W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.**

DZ – **Jestem chłopcem/dziewczynką, uczniem klasy trzeciej, do spowiedzi przystępuję pierwszy raz**

(od następnej spowiedzi mówisz: **ostatni raz byłem u spowiedzi** – mówisz, kiedy byłeś i dalej: **pokutęadaną odprawiłem**)

Obraziłem Pana Boga następującymi grzechami... (wyznajesz swoje grzechy)

**Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie bardzo żałuję.
Obiecuję poprawę i proszę o pokutę i rozgrzeszenie.**

K - Kapłan rozmawia z tobą chwilę, zadaje pokutę i udziela rozgrzeszenia. Kiedy ksiądz zacznie wypowiadać słowa: Bóg, Ojciec miłosierdzia... wtedy **trzy razy** bijemy się w piersi prawą ręką mówiąc:

DZ – **Boże bądź miłociw mnie grzesznemu (3x)**

K - *Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła i ja odpuszczam tobie grzechy, **gdy ksiądz wypowiada słowa: w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” - wtedy czynimy znak krzyża i mówimy:***

DZ - **AMEN**

K – Wysławiajmy Boga, bo jest dobry.

DZ - **Bo Jego Miłosierdzie trwa na wieki.**

K – Pan odpuścił tobie grzechy, idź w pokoju.

DZ - **Bóg zapłać.**

Kapłan puka w konfesjonał to znak, że możemy odejść.

Odchodzisz od konfesjonału. Idziesz przed ołtarz lub do ławki, dziękujesz Bogu za przebaczenie i miłość, odprawiasz pokutęadaną przez kapłana (zazwyczaj jest to modlitwa, którą masz odmówić).

Sacrament of Reconciliation – Confession

- Enter the reconciliation room. The priest will greet you in the Reconciliation Room or Confessional. If you choose to meet him face to face, simply exchange a normal greeting: *good morning* and shake his hand. He'll help you begin. You'll make the sign of the Cross or
- Kneel before the screen
- Start with the sign of the cross and say

In the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit. Amen

- now say to the priest:

Forgive me Father for I have sinned, this is my first confession

(or when next confession: **My last confession was... ago**)

These are my sins...

Now tell all your sins to the priest. After telling your sins say:

I am sorry for these and for all my sins. I will try to do better from now on. Please forgive me.

Now the priest will talk to you and give you penance... you say:

My God have mercy on me.

The priest will extend his hand toward you or perhaps lay his hand on your head as he prays the Church's prayer of absolution:

God, the Father of mercies, through the death and resurrection of his Son has reconciled the world to himself and sent the Holy spirit among us for the forgiveness of sins; through the ministry of the Church may God give you pardon and peace, and I absolve you from your sins in the name of the Father and of the Son, and of the Holy Spirit.

Amen.

The priest may simply say: Go in peace. God bless you! Your response can be very natural... a simple Amen or Thank You. After confession do the Penance (usually it is a prayer which the priest gives you to say)