

FORMUŁA SPOWIEDZI

DZ – oznacza dziecko

K – oznacza kapłan

Podchodząc do konfesjonału mówisz:

DZ - Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

K – Na wieki wieków. Amen

DZ – Przeżegnaj się: **W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.**

DZ – Jestem chłopcem/dziewczynką, uczniem klasy trzeciej, do spowiedzi przystępuję pierwszy raz

(od następnej spowiedzi mówisz: **ostatni raz byłem u spowiedzi** – mówisz, kiedy byłeś i dalej: **pokutęadaną odprawiłem**)

Obraziłem Boga grzechami... (wyznajesz swoje grzechy)

Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie bardzo żałuję. Obiecuję poprawę i proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

K - Kapłan rozmawia z tobą chwilę, zadaje pokutę i udziela rozgrzeszenia. Kiedy ksiądz zacznie wypowiadać słowa: Bóg, Ojciec miłosierdzia... wtedy **trzy razy** bijemy się w piersi prawą ręką mówiąc:

DZ – **Boże bądź miłociw mnie grzesznemu (3x)**

K - *Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech Ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła i ja odpuszczam tobie grzechy, **gdym ksiądz wypowiada słowa: w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego” - wtedy czynimy znak krzyża i mówimy:***

DZ - AMEN

K – Wysławiajmy Boga, bo jest dobry.

DZ - **Bo Jego Miłosierdzie trwa na wieki.**

K – Pan odpuścił tobie grzechy, idź w pokoju.

DZ - **Bóg zapłać.**

Kapłan puka w konfesjonał to znak, że możemy odejść.

Odchodzisz od konfesjonału. Idziesz przed ołtarz lub do ławki, dziękujesz Bogu za przebaczenie i miłość, odprawiasz pokutęadaną przez kapłana (zazwyczaj jest to modlitwa, którą masz odmówić).

Sacrament of Reconciliation – Confession

- Enter the reconciliation room. The priest will greet you in the Reconciliation Room or Confessional. If you choose to meet him face to face, simply exchange a normal greeting: *good morning* and shake his hand. He'll help you begin. You'll make the sign of the Cross or
- Kneel before the screen.
- Start with the sign of the cross and speak.

In the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit. Amen

- now say to the priest:

Forgive me Father for I have sinned, this is my first confession

(Or when next confession: **My last confession was... ago**)

These are my sins...

Now tell all your sins to the priest. After telling your sins say:

I am sorry for these and for all my sins. I will try to do better from now on. Please forgive me.

Now the priest will talk to you and give you penance... you say:

My God have mercy on me.

The priest will extend his hand and he will pray the prayer of absolution:

*God, the Father of mercies, through the death and resurrection of his Son has reconciled the world to himself and sent the Holy spirit among us for the forgiveness of sins, through the ministry of the Church may God give you pardon and peace, and I absolve you from your sins - **when the priest says the words:** in the name of the Father and of the Son, and of the Holy Spirit - **then we make the sign of the cross and speak:***

Amen.

The priest may simply say: Go in peace. God bless you! Your response can be very natural... a simple Amen or Thank You. After confession do the Penance (usually it is a prayer which the priest give you to say)